

# I JORNADAS DE ORIENTACIÓN DE OPOSICIONES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

Consejos para la preparación y  
defensa de los ejercicios de oposición

**Francisco Hormigo Gamarro**

Profesor de Educación Física  
Preparador de oposiciones

# ¿Qué debemos tener en cuenta para una correcta preparación?

¿Preparación por cuenta propia, con ayuda de una academia o de un preparador?

¿Cuántos temas estudiar?

¿Cómo presentar y defender una PD de calidad?

¿Cómo distribuir las 4 horas y media de la 1ª prueba?

¿Qué UDI exponer?

¿Qué hacer en la hora de encerrona?

¿Cómo elaborar un tema de calidad?

¿Cómo preparar los temas?

¿Cuánto tiempo debe durar la exposición?

¿Cómo preparar el discurso?

¿Cómo preparar los ejercicios prácticos?

¿Cuándo comenzar la preparación?

¿Cuánto tiempo de estudio dedicar a cada parte?